

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы:

Программа направлена на системный подход к формированию активной гражданской позиции школьника, развитию волонтерского движения школьников как альтернативного вида воспитательной деятельности.

Актуальность программы:

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа внеурочной деятельности «Я - волонтер» является актуальной.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Цель программы:

Развитие нового направления внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация учащихся на добровольческую деятельность. Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения.

Задачи программы:

1. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни с помощью различных видов деятельности.
3. Создать условия, позволяющие учащимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.
4. Формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.

Срок реализации программы:

1 год.

Формы и режим занятий:

программа состоит из 34 занятий, продолжительность занятия 40 минут, 1 раз в неделю.

Организация работы по программе в основном – коллективная, а также используется групповая и индивидуальная формы работы.

Ожидаемые результаты:

Формирование в детской и юношеской среде активной жизненной позиции, навыков социально-ответственного поведения, эмпатии и толерантности.

Содержание программы:

Введение в курс «Я - волонтер» - 3 часа

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Определение миссии направлений работы волонтерского отряда.

Вредные привычки – 13 часов

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование учащихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании.

Здоровый образ жизни – 10 часов

Волонтеры изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

Милосердие – души усердие – 8 часов

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями здоровья, дети из малообеспеченных семей, опекаемые дети, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Календарно - тематическое планирование

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1	Проект положения волонтерского отряда	1 час	
2	История волонтерского движения в России и зарубежом	1 час	
3	Права и обязанности волонтера	1 час	
4	Составление плана работы. Банк данных нуждающихся в волонтерской помощи	1 час	
5	Психологическая подготовка. Тренинг «Я познаю себя»	1 час	
6	Тренинг «Моё отношение к миру»	1 час	
7	Что такое толерантность?	1 час	
8	Психологические особенности людей с ограниченными возможностями	1 час	
9	Психологические возможности пожилых людей	1 час	
10	Знакомство с основными правовыми актами и документами по волонтерской деятельности	1 час	
11	Создание печатной продукции для проведения мероприятий	1 час	
12	Подвижные игры для младших школьников	1 час	
13	Как провести динамическую переменную.	1 час	
14	Акция: «Покормите птиц зимой»	1 час	
15	Благотворительная акция «Подари книгу библиотеке»	1 час	
16	Акция «Память. Встреча с ветеранами и тружениками тыла»	1 час	
17	Анкетирование в 5 –8 классах по теме: «Вредные привычки». Обработка результатов анкетирования.	1 час	
18	Тренинг «Алкоголь – шаг в бездну».	1 час	
19	«Здоровый образ жизни – это здорово!» Выпуск стенгазеты.	1 час	

20	Особенности работы с пожилыми людьми. Осваивание приемов работы.	1 час	
21	«Поделись улыбкой своей». Посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству.	1 час	
22	"Основы успешных коммуникаций". Тренинг по развитию толерантности "Основы успешных коммуникаций".	1 час	
23	Донорство.	1 час	
24	"Дети - детям". Благотворительная акция	1 час	
25	«Я помню, я горжусь». Создание газеты о тружениках тыла.	1 час	
26	Акция «Родное село – чистое село»	1 час	
27	"Я люблю свое село!" Создание презентаций, рисунков и плакатов.	1 час	
28	Создание проекта «Моя школа в будущем».	1 час	
29	Работа агитбригады. «Скажи наркотикам - НЕТ!». Подведение итогов работы за год.	1 час	
30	Акция "Реке Амур – чистый берег!"	1 час	
31	Создание проекта "Мы - за здоровый образ жизни".	1 час	
32	Акция "Ангел-хранитель".	1 час	
33	Подведение итогов работы волонтерского отряда.	1 час	
34	Резервный урок	1 час	

Список используемой литературы:

1. Моров А. В. Зарубежный опыт деятельности волонтеров неправительственных организаций по профилактике девиантного поведения подростков: Метод. пособие/ А.В Моров. -М.: Изд-во ИСПС РАО, 2005.-110с.
2. Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов/Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.-128с.
3. Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. 382.

4. Сборник методических материалов для проведения мероприятий по профилактике негативных явлений в молодежной среде. – Вологда, 2007.
5. Евсева А. Н. Привлечение добровольцев к работе учреждений социального обслуживания / А. Н. Евсева // *Работник социальной службы*. – 2004. - №1. С. 10-13.
6. Ершова Н. Н. Модель привлечения волонтеров к социально – профессиональной работе в подростковой и молодежной среде / Н. Н. Ершова // *Беспризорник*. – 2007. - №2. – С. 20-23.
7. Кобякова Т. Г., Смердов О. А. Первичная профилактика наркозависимости: концепция программы организации и развития подросткового добровольческого движения. М.: 2000.
8. Левдер И. А. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания / Левдер И. А. // *Социальная работа*. – 2006. -№2. – С. 35-38.
9. Соколова О. Д. Памятка для волонтеров / О. Д. Соколова // Вологда: Изд. центр ВИРО, 2006. С. 3-20.
10. Хулин А. А. Добровольчество как вид благотворительности / А. А. Хулин *Социальная работа*. – 2003. - №3. – С. 51-54.
11. Циткилов П. Я. Информационно – методические материалы по организации работы с волонтерами / П. Я. Циткилов // *Социальная работа*. – 2007. - №5. – С. 58-60.